

## The Show To Watch



Many people think that since I am a solitary Tibetan living in this area I must get lonely and miss my home and family. They think it would be better for me to have a Tibetan friend to talk to, so when I had a Tibetan guest arrive to stay with me my disciples were very happy about it. At that time some of my friends expressed to me their sincere wish that I not stay by myself so much. They offered to take me to the beach for picnics, and some wanted to take me to the movies. It was difficult for me to refuse because they really like hanging out with me. External shows, however, are the same every day, beautiful displays of the elements, earth, water, fire, wind, and so on. If you know how to look at the internal movies of the mind, however, they are much more interesting and can't be found in the external world. Only a few people with very good fortune know how to watch that show! Even if they do know how to watch it, they can't sustain it for long. When Buddha saw that display he was amazed and said,

I have found a nectar-like Dharma of profound peace,  
Unborn clear light, free of elaboration!  
If I reveal it to anyone, however, no one will understand me,  
So better I remain here silent at the edge of the jungle!

Thanks to the kindness of my root Guru I gained a little knowledge of how to watch the inner show, so I will keep watching it continually as long as I live. For that reason I consider myself extremely fortunate. There is nothing I like more than solitude. If I have a companion we have to agree on many things and a lot of time that could be spent in Dharma practice goes to waste. At worst it opens the door to a lot of idle gossip and the danger of creating serious negative karma. When I stay by myself only good karma is created and practically no bad karma at all. In particular, I can then conscientiously meditate on the true nature of my mind with mindfulness and alertness. My best friend in this life is my practice of Dharma. Although friends and family might be able to help me with physical difficulties that I encounter, I cannot be protected from the disease of the mind's delusions, which is so difficult to cure, except through internal, mental healing. I can not find anyone to protect me from mental suffering but myself. Buddha also said "You are your own master". If anyone wants ultimate, eternal happiness they should not be deceived by the deceptive display of illusory, external pleasures, but instead watch

the 'inner show', meditating on the special undefiled bliss of the mind's true nature; then you will eventually experience stainless, eternal happiness, guaranteed!

You who want perfect undefiled happiness!

Don't watch the outer show! Turn within!

The outer show is like a city of illusion.

It will trap you in samsara, so take care!

མི་ཕལ་མོ་ཆེས་ས་གནས་འདིར་དང་བོད་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་འདུག་མི་ཐུབ་པས་སུན་སྐྱོད་བྱེད་དང་ཡང་ན་དང་ཡི་ཁྲིམ་དང་ནང་མི་དྲན་པ་སོགས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ་བས་ཀྱང་ད་  
ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རོགས་བོད་རིགས་ཤིག་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ད་སར་བོད་པའི་མགོན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ན་དང་ཡི་སྐྱོད་མ་རྣམས་ཉ་ཅང་དགའ་མོས་བྱེད་གི་ཡོད། སྐབས་རེར་དང་ཡི་གོགས་  
པོ་འགའ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བྱེད་རང་རྟོག་པར་གཅིག་ཕུར་མ་འདུག་ ངས་མཚོ་འབྲམ་དུ་སྐྱོད་གསེང་ལ་ཁྲིད་གི་ཡིན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱོག་བརྟན་ལྟར་མོ་སྐ་དུ་འགྲོ་སོགས་  
ཟེར་གྱི་འདུག་ ངས་འགྲོ་གི་མིན་ཟེར་འགའ་པོ་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད། ལྷི་ཡི་ལྷས་མེན་ཉིན་རྟོག་པར་གཅིག་པ་རེད། ས་རྒྱ་མི་  
རྒྱུད་སོགས་འབྱུང་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་སྟོན་དེ་རེད། དེ་བས་ཀྱང་ནང་གི་ལྷ་དང་མོ་དེ་བལྟ་ཤེས་ན་ལྷ་དང་མོ་དེ་བས་ཆེས་ཞིག་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ན་མེད། བལྟ་དམོ་དེ་  
མི་བསེད་ནམས་ཅན་རེ་བྱུང་ལས་མ་གཏོགས་ལྷ་མི་ཤེས། ཅུང་ཟད་བལྟ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་སྐྱོད་མི་ཐུབ། མོང་ཅང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མོ་དེ་དང་པོ་མཐོང་བའི་  
སྐབས་སུ་ཡ་མཚན་སྐྱིས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་མྱོང་།

ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བལ་འོད་གསལ་འདུ་མ་བྱས།།

བདུད་ཅི་ལྷ་སྲུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན།།

སུ་ལ་བཞེན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས།།

མི་སྐྱེ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ།།

ཅས་གསུངས་མྱོང་ཡོད། ཅུ་བའི་རྒྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་བྱིན་གྱིས་ནང་གི་ལྷ་དང་མོར་དེར་ཅུང་ལྷ་ཤེས་བྱུང་བས་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་བལྟ་གི་ཡིན།

དེ་ནི་དང་རང་ཉ་ཅང་བསེད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་ ང་ནི་གཅིག་ཕུར་འདུག་རྒྱུ་ལས་དགའ་ས་ཞིག་མེད། གལ་སྲིད་ད་ལ་རོགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྐྱུན་དགོས་པ་  
དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོག་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ། སྐབས་སྐབས་ན་དོན་མེད་ཀྱི་དག་འབྲལ་གྱི་སྐྱོ་མི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་གཤམ་བསམགས་པའི་ཉིན་ཚབ་ཀྱང་ཆེ། ང་རང་  
གཅིག་ཕུར་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ལས་མི་དགོ་བསམ་ཆེར་མི་འབྱུང་། ལྷག་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོད་བལྟ་དམ་ལྷན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བརྟན། ང་ཡི་མི་ཆེད་གོགས་  
པོ་བཟང་ཤོས་ནི་དང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན་འཛིན་རྟོག་ཐ་མལ་པའི་གོགས་པོ་དང་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཡི་ལུས་ཐོག་གི་དཀའ་ངལ་བྱི་བྲག་པ་རེ་ལ་རོགས་པ་  
བྱེད་ཐུབ་སྲིད་ཀྱང་། ཉ་ཅང་བཅོས་དཀའ་བ་སེམས་ཀྱི་ནད་ངན་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་སེམས་གསོ་ཅོས་ལས་སྐྱོབས་མི་ཐུབ། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་སྐྱོབས་ཐུབ་མཁན་ནི་  
རང་ཉིད་ལས་གཞན་མི་རྟོན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན། ཅས་གསུངས་ཡོད། གང་ཟག་གང་ཞིག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལྡན་པར་ཅན་ཞིག་བསམ་ན་ངས་  
པར་སྤྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མའི་བསྐྱེད་བྱི་ལྷ་དང་མོར་མགོ་མ་འཁོར་བར་ནང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྡན་པར་ཅན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོད་བའི་ལྷ་དང་མོ་འདིར་འཇུག་ན་དགའ་བོ་ལྡོང་བྱེད་རང་  
ལ་ཟག་མེད་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ནང་ནས་སྐྱེ་ངས་ལགས་སོ།།

ཟག་མེད་ཡང་དག་བདེ་ལ་རེ་བ་རྣམས།།

ལྷ་དང་མོ་སྤྱི་ལ་མ་བལྟ་ནང་དུ་སྐྱོས།།

སྤྱི་ཡི་ལྷ་དང་མོ་སྐྱེ་མའི་གོང་ཁྲིར་འདྲ།།

འཁོར་བའི་རྒྱ་རུ་རྒྱད་པས་བག་ཟོན་བྱོས།།

Blog post, April 2016