

འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ནི།
 དང་པོ་རྗེད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ།
 གཉིས་པ་བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ།
 གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱས་ན་མི་དགའ་བ།
 བཞི་པ་རང་ལ་གཏམ་སྟན་པོ་གོ་ན་དགའ་བ་དང་། སྟན་པ་མོ་གོ་ན་མི་དགའ་བ།
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དོ།
 ལྗོད་འཇུག་ལས།
 བདག་ལ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤང་པས་མི་དགར་ཅེ་ཞིག་ཡོད།
 བདག་ལ་སྤང་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བརྗོད་པས་བདག་དགར་ཅེ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་ལྗོད་འཇུག་ལས།
 གལ་ཏེ་རྗེད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །ལྷིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ལེ་ན།
 །རྗེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་ལྷིག་མི་འགྱུར་རམ།
 །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན།
 །ལྷིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 །གལ་ཏེ་ཉམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྟན་སྤྲུལ་ཁོ་ལེ་ན།
 །གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅེ་ལྟེ་ཁོ་མི་བྱེད།
 ཅས་གསུངས་སོ།

The Eight Worldly Concerns:

- 1 being glad to profit or acquire something and being unhappy not to
- 2 being happy to be well and comfortable and unhappy not to be
- 3 being happy when another praises us and unhappy when they don't
- 4 being happy to hear good news and unhappy not to

As said in Guide to the Bodhisattva Conduct:

If there are others who praise us
 why be unhappy when we are criticized?
 If there are others who criticize us
 why be happy when we are praised?

and again from Guide to the Bodhisattva Conduct:

—Surely material wealth will enable me to live,
 And then shall be able to consume evil and do good—
 But if I am angry on account of it
 Will not my merit be consumed and evil increase?

And what use will be the life
 Of one who only commits evil,

If for the sake of material gain
He causes (the merits needed for) life to degenerate

—Surely I should be angry with those
Who say unpleasant things that weaken other beings' (confidence in me)—
But in the same way why am I not angry
With people who say unpleasant things about others?