

ཚོས་ཐུན་དུག་པའི་ཟེན་ཐོ།

རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལས།

ངོ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤོས་པའི་མཐའ་དང་བས།  
།དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཅས་གསུངས་སོ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད།

།འཁོར་བ་པ་ལ་སྤོང་རྗེ་སྤྱོ། །སྤྲིག་ལ་འཛོམས་ཤིང་དགེ་ལ་དགའ།

ཅས་དང་།

སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པས་དེས་འབྱུང་མེད།

ཅས་སོགས་གསུངས་སོ།

## Sixth Session Notes

As said in the Thirty-Seven Practices of Bodhisattvas,

Whatever appears is your own mind  
and mind is forever free of fantasized extremes.  
Knowing this, not reifying subjective mind and its objects  
is the practice of Bodhisattvas.

As said in Guide to the Bodhisattva Conduct,

Furthermore, positive qualities of suffering include:  
sadness dispelling puffed up arrogance,  
compassion developing for beings caught in samsara,  
harmful deeds being shunned and positive ones enjoyed.

also,

In absence of suffering there is no renunciation.