

7 ཚཱ་ཐུན་བདུན་པའི་ཟེན་ཐོ།
བཀའ་གདམས་པའི་གཏང་ས་བཞི་ནི།
Seventh Session Notes

མྱོ་ཕུག་ཚཱ་ལ་གཏང།
ཚཱ་ཕུག་སྤང་ལ་གཏང།
སྤང་ཕུག་ཤི་ལ་གཏང།
ཤི་ཕུག་བྲག་ཕུག་ལ་གཏང།

The Four Entrustments of the Kadampas:
Ultimately,
Entrust your mind to Dharma
Entrust your Dharma to life as a beggar
Entrust your life as a beggar to death
Entrust your death to a cave

བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
བསྐྱབ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ།
བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

The Three Trainings:
Training in Morality
Training in Samadhi
Training in Wisdom

དགྲེལ་འཁོར་གསུམ་ནི།
ལུས་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར། ལྷ་གའི་དགྲེལ་འཁོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར་གསུམ་མོ།
ཡང་ན། ལུས་རྣམས་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར། ངག་སྐྱུགས་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར། སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲེལ་འཁོར་གསུམ་མོ།

The Three Mandalas:
Mandala of the Body
Mandala of the Vagina
Mandala of Bodhicitta

Alternatively:

Body is the mandala of the Deity
Speech is the mandala of Mantra
Mind is the mandala of Samadhi