

ཚོས་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་བེན་བྲིས།

ཏེ་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མན་ངག་ལས།

ཁྱམ་མཁའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད།

བཅིངས་པ་སློང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁམ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་སློང་ལ་ཞོག་
ཅས་དང་།

ས་ར་ཉམ་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་དོ་ཉ་མཛོད་ལས།

ཇི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། རྟོགས་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་རུ་འབབ།

འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྗེས་བཅད་ཀྱང་། རང་པོའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཉིད་རུ་འབབ།

ཅས་གསུངས་སོ།

Notes for the Twenty-second Set, The Ten Necessary Things

As Tilopa sang in his oral instructions of Mahamudra

Like the nature of space: upon what does it rely?

One's mind, mahamudra, has no support.

If bonds are relaxed, one is liberated, without doubt.

Relax and settle in the unborn primordial state.

Also, as Saraha sang in his Song of Mahamudra,

Like a crow flying from a ship at sea,

circling around and then landing back,

once tracks of thoughts made by desire vanish

original mind lands in the primordial state itself